

# QUÊTE DE VISION 2020



## **Retrouve-Toi**

Seul, dans la nature

28 juin – 05 juillet

Plateau de Larzac (Aveyron, France)

Une Quête de vision est un ancien rituel d'initiation ou de transition,  
dans le but de te rapprocher de toi-même et de ta vraie nature.

Laissant derrière toi toute habitude, tout bruit, toute hâte,  
toute trance collective de notre société.

Tu te places dans la nature, À jeun,  
équipé uniquement de l'essentiel

**De toi**

Vides ton estomac

Vides ton esprit

Fais l'expérience du vide

Retrouve-toi à l'intérieur.

"Qui suis-je vraiment - pourquoi suis-je ici ?"

Laisse ces questions résonner et trouver écho dans le silence.

# LE DEROULEMENT

**Cette cérémonie nécessite une préparation active et ciblée.**



**La préparation est centrée autour des huttes de sudation.**

Nous nous rencontrons lors d'un week-end quelques mois avant la quête solitaire, où nous apprenons à nous connaître et à devenir plus clair sur nos motivations.

Lors de cette rencontre, de plus amples informations sur cette cérémonie seront donné ainsi que des instructions sur la façon de s'y préparer en interne et en externe.

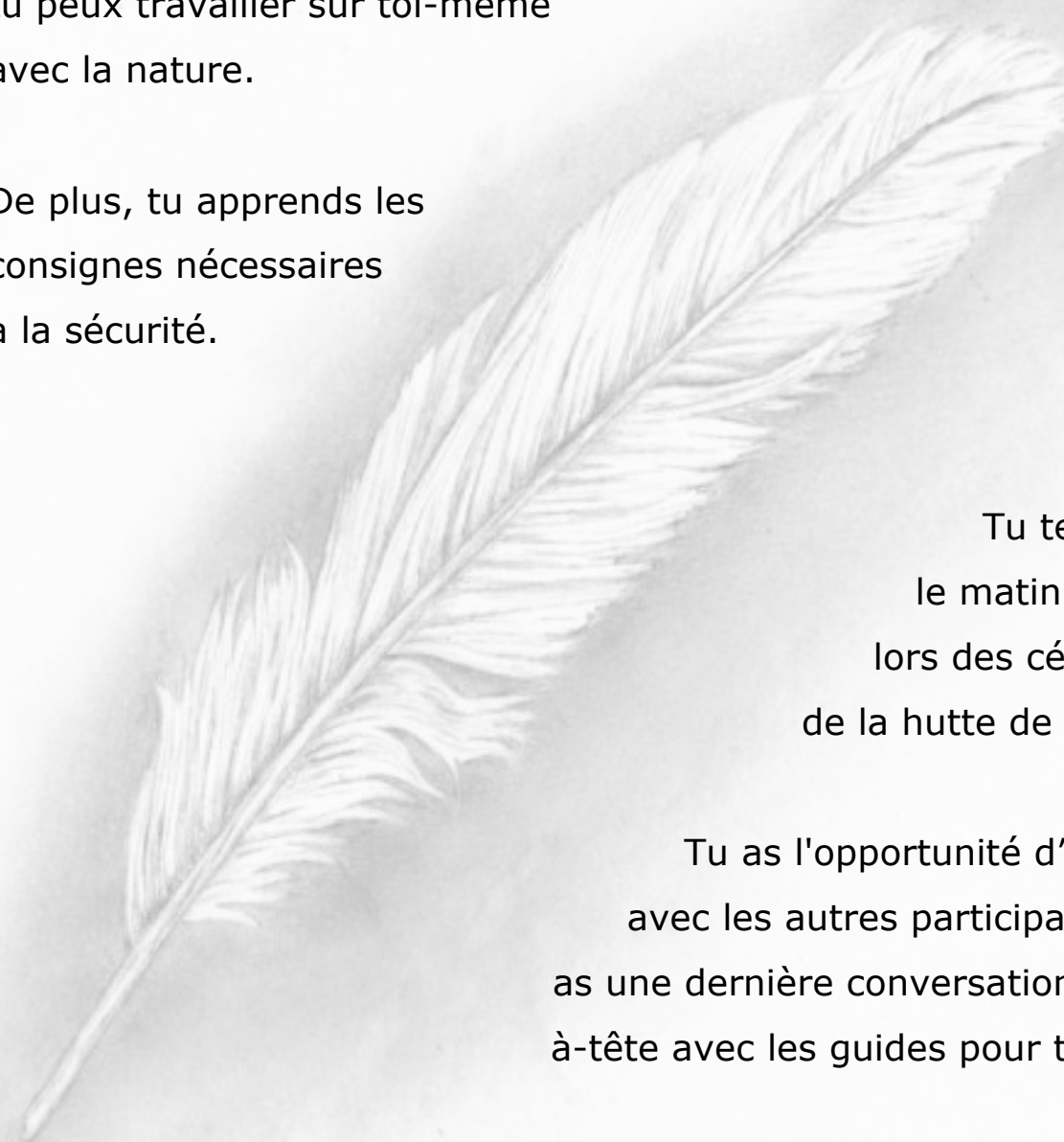
Les indications sur le lieu et l'heure de ces réunions préparatoires se trouvent sur notre site internet.

Après cela commence la période de préparation personnelle durant laquelle tu reçois un soutien ciblé de notre part qui t'aide à te préparer pour ton grand voyage envers toi-même.

Nous nous rencontrons tous sur le plateau du Larzac à l'heure fixée. Nous passons huit jours dans la nature dans un campement de tentes.

Tu te familiarise durant les **trois premiers jours** avec le terrain et tu apprends comment tu peux travailler sur toi-même avec la nature.

De plus, tu apprends les consignes nécessaires à la sécurité.



Tu te nettoies le matin et le soir lors des cérémonies de la hutte de sudation.

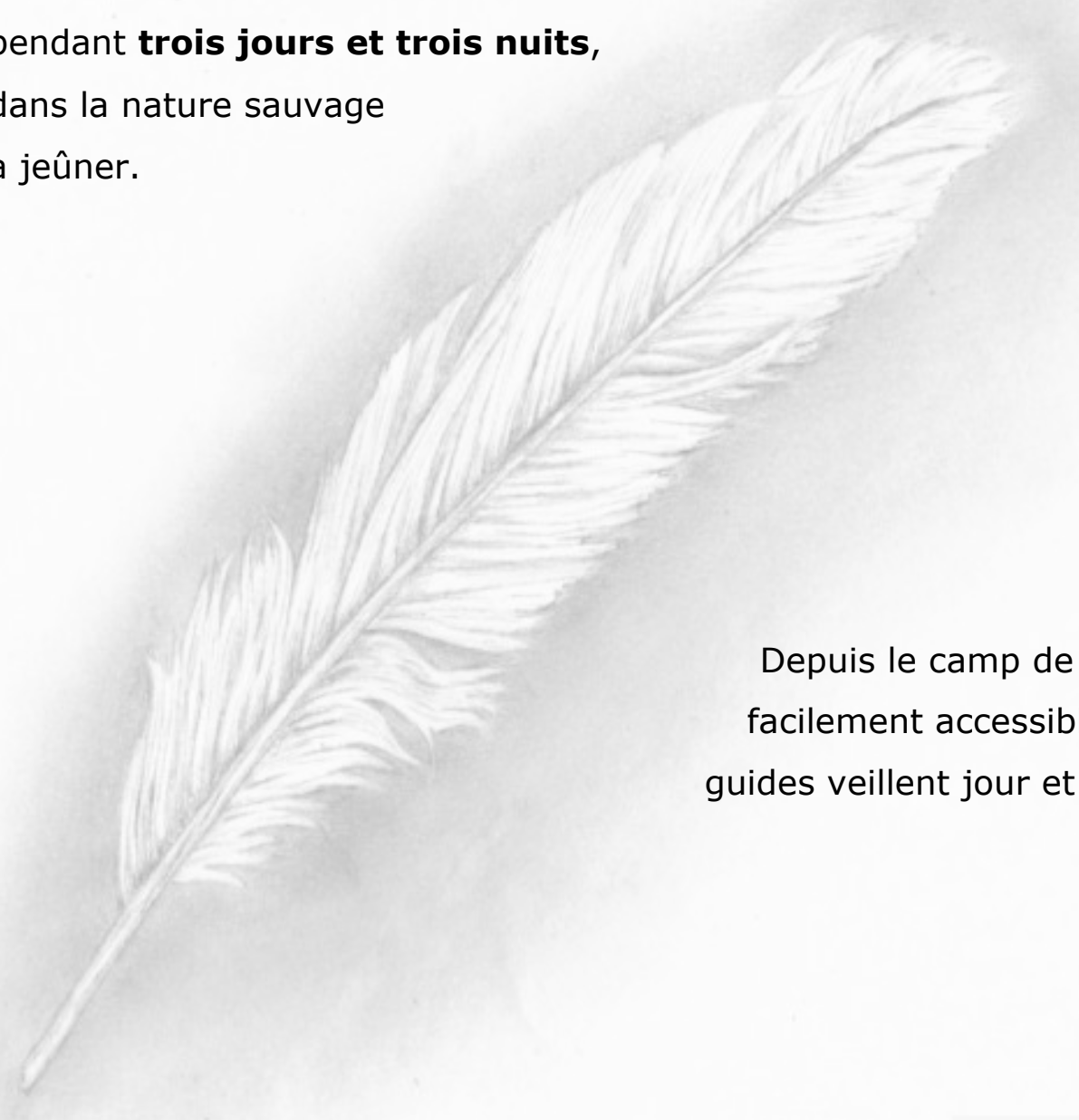
Tu as l'opportunité d'échanger avec les autres participants, et tu as une dernière conversation en tête-à-tête avec les guides pour t'orienter.

Tu réduis lentement ton apport alimentaire.  
Tu te concentres sur toi-même,  
tu t'écoutes.

Le **quatrième jour**, tu ne parles plus à personne.

Tu rentres dans la hutte du matin et puis tu pars.

Tu seras désormais seul avec toi-même  
pendant **trois jours et trois nuits**,  
dans la nature sauvage  
à jeûner.



Depuis le camp de base  
facilement accessible les  
guides veillent jour et nuit.

Tu es dans ton cercle  
seulement avec ce que tu as emporté avec toi

En attendant

En sentant

En écoutant

En luttant

Un « visage »

Ton visage,

Ta vision.

Le septième matin  
tu es pris en charge et  
tu reviens au campement en  
passant par une hutte de sudation ...

Tu arrives lentement dans la vie  
tu retrouves les gens ayant vécu une expérience similaire,  
tu recommence à manger ...

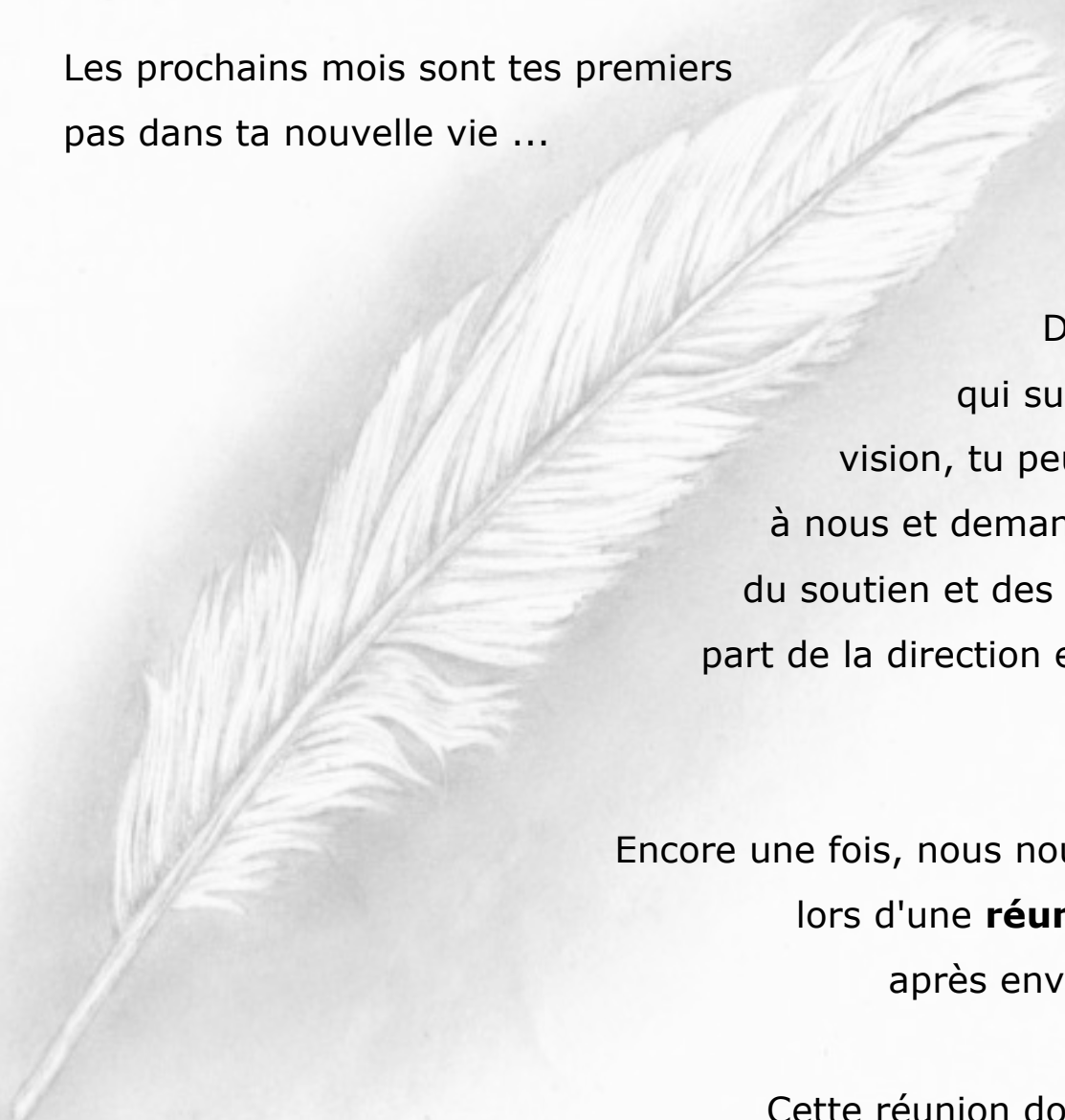
Ce jour sera le tiens pour ton rétablissement ...

Ton histoire ...

Et son échange avec les autres, si tu le souhaites.  
Tes amis ou tes parents peuvent également être là.

Le **huitième jour**, nous nettoyons le camp ensemble,  
nous retournons dans une dernière hutte de sudation  
et nous nous disons au revoir.

Les prochains mois sont tes premiers  
pas dans ta nouvelle vie ...



Durant l'année  
qui suit ta quête de  
vision, tu peux faire appel  
à nous et demander de l'aide,  
du soutien et des conseils de la  
part de la direction et des guides.

Encore une fois, nous nous retrouvons  
lors d'une **réunion de suivi**  
après environ six mois.

Cette réunion donne à chacun  
l'opportunité de voir combien cette  
expérience a pu s'installer et comment elle œuvre encore.

**Tarif :**

600 €, comprenant la préparation et le suivi, le campement, les huttes de sudation, les repas des guides.

50 € pour les personnes intéressées qui souhaitent assister uniquement à la réunion préparatoire.

**Langues :**

Allemand / Anglais / Français

**Gestion :**

Uwe Backhaus

+33 6 60 21 56 84

uwe.backhaus@icloud.com

**Assistance :**

Doris Heinz

+49 151 2221 71 39

heinzdorisheinz@web.de

Anouchka Derveau

+ 33 6 38 59 32 74

nouschkaya@hotmail.com

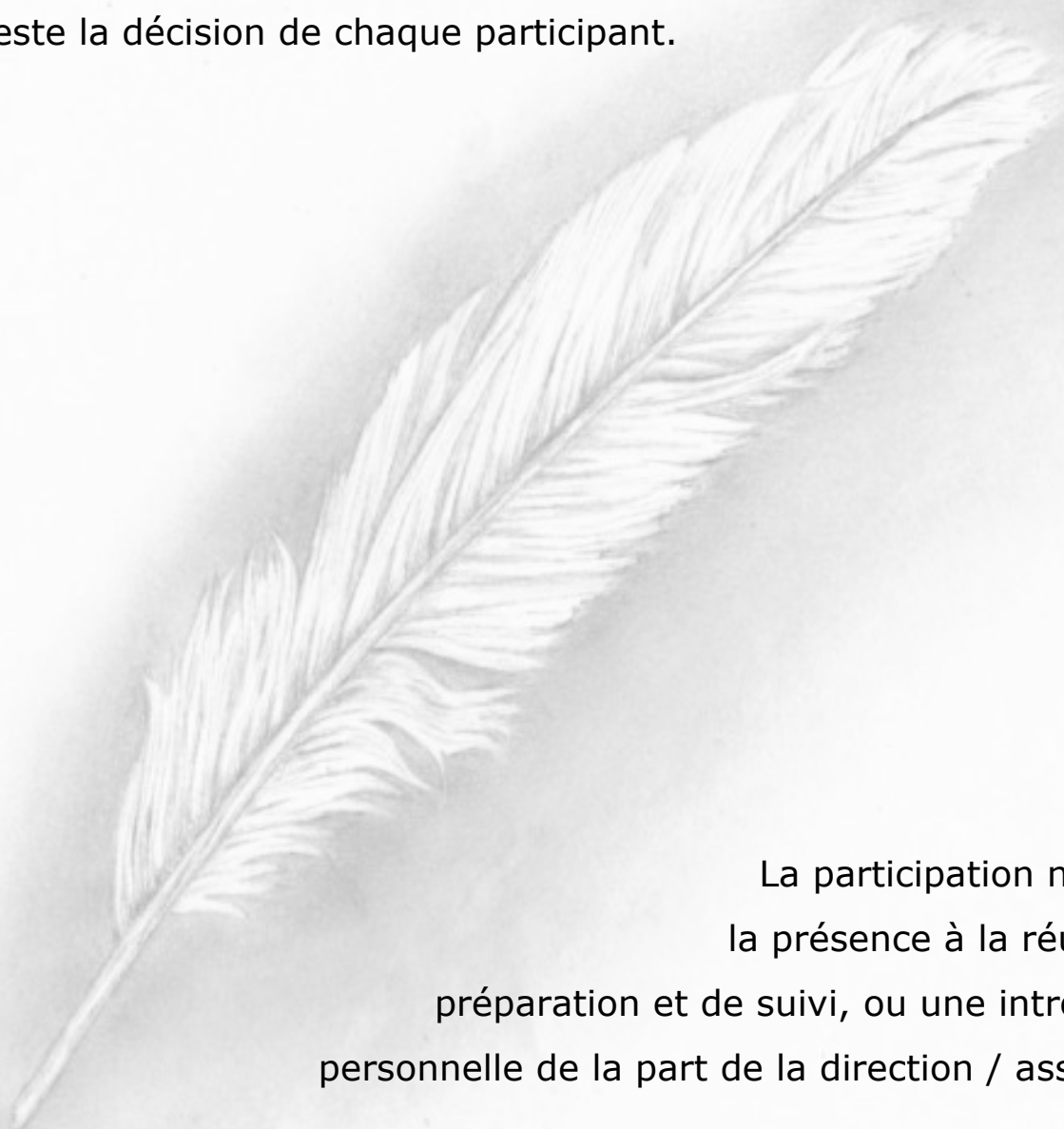


La participation à une Quête de Vision nécessite la responsabilité personnelle de toutes les actions de chaque participant.

L'organisateur est dérogé de toute responsabilité.

Un rapport médical doit être joint à l'inscription.

La souscription à une assurance personnelle reste la décision de chaque participant.



La participation nécessite la présence à la réunion de préparation et de suivi, ou une introduction personnelle de la part de la direction / assistance.

Plus d'informations disponibles ici :  
<https://www.slowdown.guru/angebote/impulsangebote/styled-8/>