

Slow Down Angebote in Aarau und Schlierbach 2020

DATEN 2020

	TAG	ZEIT	ORT
ATMEN IN DER GRUPPE . mit Annina Elisabeth Züllig			
17.Februar . 16.März . 13.April . 11.Mai . 8.Juni . 6.Juli	Montag	19.00 – ca. 21.00	Haus zum Rössli . im «Giebelrum» . Metzgergasse 4 . Aarau
7.Februar . 6.März . 3.April . 8.Mai . 5.Juni . 10.Juli	Freitag	19.00 – ca. 21.00	Haus zum Rössli . im «Giebelrum» . Metzgergasse 4 . Aarau
17.Januar . 14.Februar . 13.März . 17.April . 15.Mai . 12.Juni . 6.Juli	Freitag	19.00 – ca. 21.00	Mal- und Klanghaus . . Brämhus 12 . Schlierbach

LU JONG – TIBETISCHES HEILYOGA & KLANGMEDITATION

. mit Barbara Fischer-Stockmann

16.Januar . 30.Januar . 13.Februar . 27.Februar . 12.März . 16.April . 30.April . 14.Mai . 28.Mai . 18.Juni . 2.Juli	Donnerstag	19.00 – 20.30	Mal- und Klanghaus . Brämhus 12 . Schlierbach
17.Januar . 31.Januar . 4.Februar . 28.Februar . 13.März . 17.April . 1.Mai . 15.Mai . 29.Mai . 19.Juni . 3.Juli	Freitag	19.00 – 20.30	Haus zum Rössli . im «Giebelrum» . Metzgergasse 4 . Aarau

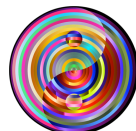
INIPI SCHWITZHÜTTE

. mit Uwe Backhaus

8.Februar (Vollmond-Zeit) . 14.März . 9.Mai (Vollmond-Zeit) . 6.Juni (Vollmond-Zeit)	Jeweils Samstag	13.00 – 19.00	Mal- und Klanghaus . Brämhus 12 . Schlierbach
---	-----------------	---------------	--

MEDITATION & LU JONG

. mit Lharampa Tenzin Kalden



24.Februar* (mit Barbara). 9.März . 30.März . 20.April . 4.Mai* (mit Annina). 18.Mai . 15.Juni . 29.Juni	Jeweils Montag	19.45 – 21.15	Haus zum Rössli . im «Giebelrum» . Metzgergasse 4 . Aarau
---	----------------	---------------	---

KURSE . WOKSHOPS . IMPULSSEMINAR

Gyu-lü - Heilsamer Umgang mit Sorgen und Schmerz . mit Lharampa Tenzin Kalden	Sonntag, 8.März	10.00 – 16.00	Haus zum Rössli . im «Giebelrum» . Metzgergasse 4 . Aarau
---	-----------------	---------------	---

Semà – Sufi Tanz Workshops . mit Schefika Balaban Brandenberger und Mathias Mustafa Brandenberger	Ab Sonntag, Mai	14.00 – 17.00	Haus zum Rössli . im «Giebelrum» . Metzgergasse 4 . Aarau
---	-----------------	---------------	---

Visionssuche . Vision Quest . mit Uwe Backhaus	28.6. – 5.7.2020		Larzac . Frankreich
---	------------------	--	---------------------

Selbstsorge . mein, mich und ich . mit Annina Züllig und Uwe Backhaus	In Planung		Haus zum Rössli . im «Giebelrum» . Metzgergasse 4 . Aarau
---	------------	--	---

Slow Down im Jahreskreis . mit Annina Züllig und Barbara Fischer-Stockmann	In Planung		
--	------------	--	--

Der Atem & die Chakras . mit Annina Züllig und Barbara Fischer-Stockmann	In Planung		
--	------------	--	--

Ortsplan

[Metzgergasse 4 in Aarau](#)
[Brämhus 12 in Schlierbach/LU](#)

Mehr Infos unter

www.slowdown.guru und info@slowdown.guru

slow
down