

EINTAUCHEN . ABTAUCHEN AUFTAUCHEN . ATMEN



INIPI Schwitzhütte und Verbundener Atem

Unsere Lebenserfahrungen haben eine Ansammlung verschiedenster Identitäten in uns entstehen lassen.

Wer sind wir nun wirklich? Und wo versteckt sich diese, unsere Essenz?

Im Nachspüren dieser Fragen suchen wir Antwort in uns selbst. Dringen vor in unbekannte Tiefen.

Fischen in trüben Gewässern. Wir gehen auf Tauchstation!

Wir tauchen ein, über das Feuer, in einen Transformationsprozess.



Wir tauchen ab - in unsere (Un)tiefen. In der Dunkelheit der Schwitzhütte,
geführt von unseren Ahnen, den glühenden Steinen...

...Fischen wir in unserem Unbewussten und werfen dort unsere Netze aus.



Wir tauchen auf und schöpfen neuen Atem.



Verbunden erlebt, ist der Atem mehr als ein kraftvolles Werkzeug, um aus dem Fang, in den Maschen unserer Netze, zumindest einige Teile unserer Essenz zu erhaschen.

Dieses Seminar ist unser Angebot, eine Brücke zu unserer Essenz mit Hilfe zweier Techniken anzubieten, die INIPI Schwitzhütte und dem Atem. Es richtet sich an alle, die erst kürzlich oder schon seit Langem nach diesem unberührten und unerschütterlichen Kern suchen, der immer wieder mal zwischen unseren diversen Identitäten durchschimmert. Für die Teilnehmer/innen der diesjährigen Visionsuche bietet es obendrein die Möglichkeit, ihre Suche, noch einmal im Kontakt mit ihrem Ort, zu vertiefen.

Wann	vom Freitag, 23.Oktober ab 18.00 Uhr bis Sonntag, 25.Oktober 2020 Nachmittag
Ort	im Seminarhaus „Auf der Ecken“ in Sankt Georgen, im Schwarzwald. www.aufderecken.de
Kosten . CHF	210.--
Zusätzliche Kosten . EURO	2 Übernachtungen, inklusive Vollpension (vegetarisch) im eigenen Zelt: 80.-- im Matratzen-Lager: 100.-- / eigener Schlafsack mitbringen
Mehr Infos und Anmeldung	www.slowdown.guru . info@slowdown.guru

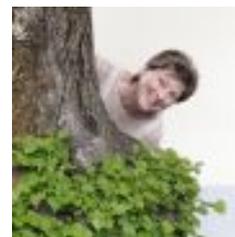
LEITUNG & BEGLEITUNG



[Uwe Backhaus](#)



[Doris Heinz](#)



[Annina Züllig](#)

Uwe: Für die, die mich nicht kennen: ich leite seit 20 Jahren **Schwitzhütten** und tauche leidenschaftlich gerne ab - und wieder auf. Als Netzwerfer und Essenzsuchender bin ich auf meinem Weg nicht weiter, als jeder unter uns; ich kenne lediglich einen Einstieg zum Abtauchen. Für die, die mich kennen: bitte bringt eure gesamte Ausrüstung mit.

Doris: Mein erster Tauchgang zu mir selbst war meine erste **Schwitzhütte**. Seitdem kann und will ich meine Taucherbrille nicht mehr ablegen. An diesem Wochenende lade ich speziell die **Frauen** ein zu einem Tauchgang in unsere weiblichen Tiefen (Höhen).

Annina: Eintauchen, Abtauchen, in die Tiefe tauchen, Fühler ausstrecken, Suchen, Finden und immer wieder auftauchen, **Atem** holen und Ankern. Seit über 20 Jahre arbeite ich in SpiritCoaching und mit dem Atem - für mich und für Dich! Meine Motivation, «ad fontes –zu den Quellen, zum Ursprung, zum Leben».

«Je öfter man taucht, desto besser kennt man die Untiefen, und umso befreiender ist der Atem»