



INIPI - SCHWITZHÜTTE

Hinkehr zu unserer spirituellen Essenz

Seit Tausenden von Jahren praktizieren Menschen aller Kulturen Initiations- und Heilungsriten. Ursprünglich war auch unsere skandinavische Sauna mehr als nur sportliches Schwitzen, und schon die alten Kelten und Picten reinigten sich inner- und äußerlich in Schwitzhäusern.

Im Verständnis der Lakota-Indianer war und ist die Schwitzhütte noch heute ein traditioneller Ort der Heilung, der Reinigung und der spirituellen Praxis. Die Zeremonie des Inipi beinhaltet ein Wissen, das seit Generationen weitergegeben wird, bestehend aus präzisen, rituellen Handlungen, von denen jede eine bestimmte Bedeutung hat.

Die vier Jahreszeiten, Feuer, Erde, Wasser, Luft, beeinflussen unser Leben weit nachhaltiger, als wir modernen Menschen uns dies eingestehen mögen. Die Zeremonie des Inipi basiert auf einer Arbeit mit diesen Elementen, immer in Bezug zur Natur. INIPI bedeutet «Wir werden beten»

Daten 2020	1 x monatlich . Jeweils Samstag . Daten unter www.slowdown.guru
Zeit	13.00 – 19.00 Uhr
Kosten	CHF 70
Ort	Brämhus 12 . 6231 Schlierbach . bei Barbara Fischer-Stockmann
Leitung	Uwe Backhaus . Assistenz Barbara Fischer-Stockmann
Mehr Infos	www.slowdown.guru
Anmeldung	Bis jeweils Samstagmorgen . uwe.backhaus@icloud.com
Gruppen	geschlossene Gruppen für Teams bis 15 Personen auf Anfrage

Uwe Backhaus -Persönlich

geboren bin ich in Deutschland. Seit früher Jugend folge ich und lerne von verschiedenen Meistern und Heilern. 2000 begegne ich meinen ersten Schwitzhütten und beginne eine Ausbildung zum "Feuerhüter". 2003 ist ein Jahr der "Visions Suche"; 2005 der Beginn eines Zyklus von 4 Jahren Gebetstanz, einer europäischen Version des nordamerikanischen "Sonnentanzes". Ich unterstütze die "Free Spirituality Foundation" und setze den Gebetstanz jährlich bis heute fort. Ausgebildet in Autohypnose, Familienstellen und Spiritual Coaching, leite ich seit 2005 Schwitzhütten in Frankreich, Deutschland, Irland, Belgien und in Schlierbach/LU in der Schweiz.



«Alles was wir wahrnehmen kommt aus dem Unbekannten. All das, was sich unseren Sinnen öffnet ist nichts anderes als das Umgewandelte des Nicht-Offensichtlichen, des Unsichtbaren in das Manifeste, in das Bekannte, das Sichtbare. Im Urzustand sind wir reines Bewusstsein. Dieses reine Bewusstsein ist unsere spirituelle Essenz»

Deepak Chopra

