

# Praktische Informationen zur INIPI Schwitzhütte

## Du bringst mit

- 2 Badetücher (eines zum Abtrocknen, eines zum Sitzen)
- Männer tragen Shorts, Pareo, Badehose,
- Frauen leichte Bekleidung (Badeanzug, Bikini, Pareo, Kleid)
- wenn möglich Naturtextilien
- Sandalen/Flip Flops
- eine grosse Wasserflasche
- im Anschluss an die Zeremonie beenden wir den Tag mit einem gemeinsamen Essen mit dem, was jeder selber mitbringt oder hierfür beisteuert.

## Kosten

Traditionell ist die Teilnahme an einer Hüttenzeremonie kostenlos, unter der Bedingung, dass ein Austausch stattfindet. Für die Amortisation der Kosten, wie Brennholz, Steine, Ankauf und Reinigung der Decken, Platzmiete, Aufwand des Hüttenleiters, des Feuerhüters und weiteres, bitten wir euch um einen Unkostenbeitrag in der Höhe von

- CHF 70.- pro Person
- Geschlossene Gruppen auf Anfrage

## Anmeldung und Information

Unsere Hütte bietet Platz für ca. 15 Personen. Deshalb bitten wir um Vor-Anmeldung bei Uwe bis 24 Stunden vor dem jeweiligen Datum an [uwe.backhaus@icloud.com](mailto:uwe.backhaus@icloud.com)

## Sprachen

Deutsch . Englisch . Französisch

<b>Ort</b>	Brämhus 12 . 6231 Schlierbach . bei Barbara Fischer-Stockmann
<b>Daten</b>	jeweils Samstag . siehe <a href="http://www.slowdown.guru">www.slowdown.guru</a>
<b>Zeit</b>	13.00 – 19.00 Uhr
<b>Leitung</b>	Uwe Backhaus . <a href="mailto:uwe.backhaus@icloud.com">uwe.backhaus@icloud.com</a>
<b>Assistenz</b>	Barbara Fischer-Stockmann



## Haftungsansprüche

Teilnahme an der INIPI Schwitzhütte . Brämhus 12 . 6231 Schlierbach  
Leitung: Uwe Backhaus

Die Teilnahme an den Sitzungen/Seminaren ist freiwillig.  
Jede/r Teilnehmer/In trägt die volle Verantwortung für sich selbst und stellt die Leitung und die Gastgeber am Veranstaltungsort von allen Haftungsansprüchen frei.  
Ich möchte ausdrücklich darauf hinweisen, dass diese Arbeit kein Ersatz für psychiatrische oder schulmedizinische Behandlung ist.  
Sie erfordert eine normale seelische und körperliche Belastbarkeit.  
Schwere Erkrankungen körperlicher und seelischer Art sind mir vorher mitzuteilen.

Die Haftungsansprüche habe ich gelesen und erkenne sie an.

Vorname und Name:

Ort und Datum:

Unterschrift:

Bei einer Teilnahme bitte ich Dich, dieses Formular unterschrieben mitzubringen.